

SALA "ANGELO TRANQUILLI" (SALA VERDE)						
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
11.00-12.00						FABIO
12.00-13.00						KENDO
14.30-15.00						
15.00-15.30						FABIO
15.30-16.00						KUNG-FU
16.00-16.30	LAURA		LAURA		LAURA	
16.30-17.00	ARTISTICA		ARTISTICA		ARTISTICA	
17.00-17.30		FABIO		FABIO		
17.30-18.00		KUNG-FU BIMBI		KUNG-FU BIMBI		
18.00-18.30						
18.30-19.00						
19.00-19.30						
19.30-20.00	ALESSANDRO	FABIO	ALESSANDRO	FABIO	ALESSANDRO	
20.00-20.30	FULL CONTACT	KUNG-FU	FULL CONTACT	KUNG-FU	FULL CONTACT	
20.30-21.00	FABIO		AZZURRA		FABIO	
21.00-21.30	KENDO		SALSA		KENDO	
21.30-22.00						
22.00-22.30						
22.30-23.00						
SALA "FRANCESCO SILVESTRI" (SALA ROSSA)						
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09.00-09.30						
09.30-10.00						
10.00-10.30						
10.30-11.00						
11.00-11.30						
11.30-12.00						
13.30-14.00		ANDREA		ANDREA		
14.00-14.30		KRAVMAGA		KRAVMAGA		
16.30-17.00						
17.00-17.30	LAURA		LAURA		LAURA	
17.30-18.00	ARTISTICA		ARTISTICA		ARTISTICA	
18.00-18.30	dalle 15.15 alle 16.45		fino alle 18.15		fino alle 18.15	
18.30-19.00						
19.00-19.30	FRANCA 19.15 - 20.15	GIULIA	FRANCESCA 19.15 - 20.15	GIULIA	FRANCA 19.15 - 20.15	
19.30-20.00	STRETCH & TONE	TAI-CHI Principianti	MAT 4 ME	TAI-CHI Principianti	STRETCH & TONE	
20.00-20.30	ALESSANDRO full contact	GIULIA	ALESSANDRO full co	GIULIA	ALESSANDRO full contac	
20.30-21.00	dalle 20.30 alle 21.00	TAI-CHI	dalle 20.30 alle 21.00	TAI-CHI	dalle 20.30 alle 21.00	
21.00-21.30		Avanzato	LUANA	Avanzato		
21.30-22.00			TANGO			
SALA BLU						
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
16.30-17.00						
17.00-17.30	GIOVANNI	GIOVANNI		GIOVANNI	GIOVANNI	
17.30-18.00	SCHERMA	SCHERMA		SCHERMA	SCHERMA	
18.00-18.30						
18.30-19.00						
19.00-19.30						
19.30-20.00						
20.00-20.30	GABRIELE	ANDREA	GABRIELE	ANDREA	ANDREA	
20.30-21.00	HWAL MOO DO	KARATE	HWAL MOO DO	KARATE	KRAVMAGA	
21.00-21.30						
21.30-22.00						