

Nome per nome maestri, istruttori e tecnici di una società da anni tra le più forti d'Italia

# Frascati, un gruppo vincente

Uno staff qualificato ed appassionato: ecco come iniziare a fare scherma

LO staff del Frascati Scherma riapre i battenti a tutti coloro, vecchi e nuovi iscritti, che in qualche modo sono attratti da questo sport meraviglioso.

Lo staff comandato dalla direzione tecnica di **Stefano Simoncelli** si divide in tre settori: **Fioretto** composto dal M° **Fabio Galli**, Stefano Simoncelli, M° **Bruno Scardini**, istruttrice nazionale **Alessandra Nucci**, istruttore nazionale **Marco Ramacci**, **Beatrice Di Quinzio Scagliani**, **Stefano Barrera**.

**Sciabola** composto dal M° **Lucio Landi**, M° **Alessandro D'Alessio**, istruttore nazionale **Andrea Aquili**, **Gabriele Enea**, **Valerio Pompei**, **Chiara Cosciotti**.

**Spada** composto dal M° **Gino Pacifico**, istruttore nazionale **Marco Pacifico**, istruttore nazionale **Gianluca Zanzot**.

A completare i quadri tecnici ci sono il preparatore atletico **Giovanni Scardini**, il fisioterapista **Davide Ricca** e i tecnici delle armi **Emiliano Fontana**, **Trevor Groppi**.

L'età consigliata per l'inizio della scherma è dai 7 anni in poi: ogni bambino a seconda delle attitudini verrà poi indirizzato all'arma che più gli si addice.



Chi è intenzionato ad iscriversi, ha la possibilità di usufruire 4 prove gratuite che si svolgono nei giorni martedì e venerdì'.

Gli orari sono così suddivisi:  
avviamento alla scherma: anni di nascita 2001-2002-2003 l'orario va dalle 16.30 alle 17.30;

avviamento alla scherma: anni di nascita 1998-1999-2000 l'orario va dalle 16.30 alle 18.00; per entrambe i corsi l'orario comprende una parte di attività motoria ed una parte di tecnica schermistica; - per le categorie con anno di nascita 1998-1999-2000 l'orario va dalle 16.30 alle 18.30; per le categorie con anno di nascita 1996-1997 l'orario va dalle 17.15 alle 19.00; per le categorie con anno di nascita 1990-91'-92'-93'-94'-95 l'orario va dalle 17.45 alle 20.00; per le categorie da assoluto 1989 in poi l'orario va dalle 18.15 alle 21.00.

La scherma non è solo piccoli atleti crescono, ma anche grandi adulti vogliono iniziare!

Infatti il Frascati scherma dedica due giorni ogni settimana a tutti gli amatori che, per un motivo o per l'altro, decidono di iniziare a praticare questo sport anche a livello agonistico.

Per loro i giorni della settimana sono il martedì e giovedì dalle 19.00 alle 21.00 con possibilità di fare una prova gratuita.

Il Frascati Scherma vi attende numerosi nella palestra "Cesare Simoncelli" e per ogni informazione invita a chiamare il numero: segreteria 06-9419737 dalle 9 alle 13 e dalle 16.30 alle 20.30.

E, infine... buona scherma a tutti!

**TARBERT**  
Ristorante **PUB** Pizzeria  
Grigliateria - Wine bar [www.tarbertfrascati.it](http://www.tarbertfrascati.it)  
Viale Bahilla, 1 - Frascati (Roma) tel. 06/94015198